

## **Termo de Consentimento para a pHmetria do Esôfago de 24h (2 vias)**

### **1. O que é o exame?**

A pHmetria do esôfago é um exame que detecta a quantidade de refluxo ácido que o esôfago recebe no período de 24 horas. Consiste de uma sonda flexível que detém sensores que detectam o pH ácido dos líquidos que são originados do estômago.

### **2. Para que serve o exame?**

É útil para detectar a doença do refluxo gastroesofágico, sendo considerado o exame mais adequado para detectar esta doença.

### **3. Como é realizado o exame?**

O exame é indolor, pouco incômodo e realizado sem sedação. É introduzida uma sonda através da narina com a ajuda do paciente. Neste momento, é possível que haja alguns episódios de enjôos que logo passam. Após a introdução da sonda, a mesma é fixada na face e acoplada a um aparelho que gravará os dados do exame. O aparelho ficará apoiado em uma alça que se ajustará ao ombro de cada paciente. O cliente receberá algumas instruções como: tentar praticar a sua rotina diária normalmente, registrar sintomas que tenham durante o dia, horário de refeições, horário de deitar e levantar. Todo registro será feito em uma folha especial para registro de eventos, que será fornecida pelo médico. Depois de 24 horas, o cliente deverá comparecer novamente à clínica, no mesmo horário do dia anterior, para a retirada da sonda, entrega do aparelho de registro de dados e da folha de registro de eventos.

### **4. Qual o preparo para o exame?**

**DIETA:** alimentação normal. É necessário um jejum de 6 horas antes do exame para alimentos sólidos e 4 horas para líquidos.

#### **MEDICAMENTOS:**

- a. Suspenda 7 dias antes o uso de domperidona(motilium®/peridal®), bromoprida(digesan®/plamet®), metoclopramida(plasil®), cisaprida, dimenidrinato(dramin®);

- b. Suspender 14 dias antes do exame o uso de omeprazol(omenax®), pantoprazol (pantocal®), lansoprazol (lanz®), esomeprazol (nexium®), ranitidina, cimetidina – para exames que o médico solicitar sem uso de inibidor de bomba de prótons;
- c. No dia do exame não tomar as medicações de uso habitual como remédios para “pressão”, diabetes, devendo o paciente trazer suas medicações para tomar logo após o exame.

#### **5. Quais os cuidados após o exame?**

Não há necessidade de nenhum cuidado especial. O paciente é logo liberado para suas atividades habituais.

#### **6. Quais as complicações do exame?**

O exame de pHmetria esofágica apresenta poucos riscos. Os principais, quando ocorrem, é sangramento do nariz durante a passagem da sonda, numa frequência muito baixa, ou aspiração de alimento do esôfago ou estômago, quando não é respeitado o tempo do jejum, com risco de pneumonia. Nessa ocasião, o exame é suspenso. A lista completa de riscos não se encontra aqui apresentada, podendo novos riscos aparecer no futuro.

**Nota:** A iGastroProcto não se responsabiliza por danos causados ao aparelho e sonda quando aos cuidados do cliente/paciente. É de sua inteira responsabilidade zelar pelo bom funcionamento do equipamento até a entrega à nossa clínica.

Ribeirão Preto,        de        de 20\_\_\_\_.

Ciente e aceito todas as informações,

---

Nome do paciente ou responsável

---

Médico responsável