

## Instruções ao Paciente: Cápsula do Intestino Delgado

**Paciente:** \_\_\_\_\_

**Data do exame:** \_\_\_\_\_

**Para garantir os melhores resultados da sua endoscopia por cápsula do intestino delgado, cumpra cuidadosa e rigorosamente as instruções abaixo:**

O preparo para o exame de cápsula endoscópica é realizado durante 2 (dois) consecutivos. O exame é **indolor** (sem dor). É importante que o paciente organize a sua rotina diária, para que possa fazer o preparo de uma maneira adequada e organizada.

**IMPORTANTE:** Medicamentos como: Sulfato ferroso e vitaminas com ferro ou derivados, devem ser suspensos 05 dias antes do exame e após a liberação do seu médico assistente.

### - Dia anterior ao exame de endoscopia por cápsula

#### 1. Inicie uma dieta líquida após o almoço.

##### Sugestões:

**Permitidos:** Alimentos e bebidas de cor **CLARA** (Água, água de côco, isotônicos (tipo Gatorade®), chá (de cor clara), suco natural de cor clara e coado; Arroz, macarrão (sem molho vermelho); Filé de peixe, frango desfiado, Ovo; Batatas, Sopa de legumes ou canja, batida e coada; Biscoito de polvilho, torradas (sem manteiga, margarina ou geleia); Gelatinas verdes e amarelas;

**Proibidos:** Alimentos e bebidas de cor **ESCURA**; Frutas (todos os tipos); Legumes com semente (tomate, berinjela, pepino, etc.); Verduras (todos os tipos); Grãos (feijão, milho, soja, ervilha, lentilha, grão de bico, etc.); Cereais (granola, aveia, quinoa, etc.); Castanhas e sementes (chia, linhaça, etc.); Leite e derivados; Café, chá preto, chá mate;

- ① **Não coma e nem beba** no mínimo 12 horas antes da sua endoscopia por cápsula, exceto a medicação que você já use poderá ser tomada com um pequeno gole de água. Recomendamos, de maneira geral, iniciar JEJUM após às 22h (sendo liberado apenas água) até às 6h (a partir daqui proibido até água!);
- ① Às 22h – Tomar 1(um) frasco de 10 ml de Simeticona ou Dimeticona (Luftal®, Flatex®, Finigas®, Flagass® ou similar) diluído em água, água de côco ou suco de cor clara coado.

### - Dia do exame de endoscopia por cápsula

1. **Não tome nenhuma medicação** 2 horas antes de realizar o exame;
2. **NÃO USAR** cremes hidratantes, pomadas ou produtos oleosos sobre o tórax e o abdômen, para não dificultar a fixação dos sensores do exame;
3. **Vista roupa larga de duas peças.** A parte de cima deve ser opaca e não transparente;
4. **Esteja na hora marcada para o seu exame.**

### - Depois de engolir a cápsula PillCam SB

1. **Você pode beber líquidos incolores 2 horas** após engolir a cápsula PillCam SB.
2. **Durante o dia do exame, importante você se HIDRATAR bem.** É preciso tomar mais de 1,5 litros de líquidos (água, sucos claros, chás claros, água de côco);

3. **Você pode comer uma refeição leve 4 horas após a ingestão.** Após o término do exame, você poderá retomar a sua dieta normal;
4. **Verifique a luz azul intermitente do gravador PillCam® a cada 15 minutos** para se certificar de que pisca duas vezes por segundo. Se parar de piscar ou mudar de cor, aponte a hora e contacte o seu médico;
5. **Utilize o *Formulário de eventos de endoscopia por cápsula* que lhe foi entregue para anotar a hora de qualquer evento**, como comer ou beber, ou alterações na sua atividade. Entregue o *Formulário de eventos* preenchido ao seu médico quando devolver o equipamento;
6. **Evite campos eletromagnéticos fortes**, como dispositivos de ressonância magnética ou radioamadores, além de sentar em bancos exclusivos de metal, depois de ingerir a cápsula e até que a excrete com um movimento intestinal;
7. **Não desligue o equipamento e nem remova completamente o gravador PillCam®**, em momento algum, durante o procedimento;
8. **Manuseie cuidadosamente o gravador PillCam®**. Evite movimentos bruscos e choques com o gravador PillCam®.
9. **Evite a exposição direta à luz solar intensa.**

#### - Após o término da endoscopia por cápsula SB

1. **Retorne ao consultório do médico à hora marcada** para a remoção do equipamento;
2. Após o exame, você está liberado para retornar as suas rotinas normais, incluindo a sua alimentação;
3. A cápsula percorre naturalmente todo o seu trato digestório até ser eliminada nas fezes dentro de 2 a 14 dias. Não há necessidade de se tomar laxantes para eliminar a cápsula. A eliminação da cápsula costuma ser imperceptível .
4. Pedimos a gentileza de **NÃO** realizar ou agendar nenhum exame de **ressonância magnética** até que a cápsula seja eliminada nas fezes (respeitar o prazo acima mencionado). Se não tiver certeza que a cápsula foi eliminada e precisar fazer um exame de ressonância magnética antes desse período, pedimos que entre em contato na iGastroProcto para orientações;
5. Fornecemos o laudo do exame entre 3 a 7 dias, podendo ser abreviado em casos urgentes de sangramento ativo. Serão analisadas mais de 100 mil imagens.



*Contate imediatamente o consultório do seu médico se tiver fortes dores abdominais, náuseas ou vômitos durante o procedimento.*

Hora	Evento (comer, beber, actividades e sensações não habituais)
	Ingestão da cápsula PillCam
<b>Hora de voltar à clínica:</b> _____	
<b>Instruções especiais:</b>	
<b>Contacto em caso de necessidade:</b>	