

Termo de Consentimento para a (Impedancio)pHmetria do Esôfago de 24h (2 vias)

1. O que é o exame?

A (Impedancio) pHmetria do esôfago é um exame que detecta a quantidade de refluxo ácido que o esôfago recebe no período de 24 horas. Consiste de uma sonda flexível que detém sensores que detectam o pH ácido dos líquidos que são originados do estômago e quando impedanciopHmetria, possui mais sensores que a pHmetria convencional e também detecta **refluxos não ácidos** (gástricos e biliares).

2. Para que serve o exame?

É útil para detectar a doença do refluxo gastroesofágico, sendo considerado o exame mais adequado para detectar esta doença.

3. Como é realizado o exame?

O exame é indolor, pouco incômodo e realizado sem sedação. É introduzida uma sonda fina e flexível através da narina com a ajuda do paciente. Neste momento, é possível que haja alguns episódios de enjôos que logo passam. Após a introdução da sonda, a mesma é fixada na face e acoplada a um aparelho que gravará os dados do exame. O aparelho ficará apoiado em uma alça que se ajustará ao ombro de cada paciente. O cliente deve manter a rotina o mais normal possível e receberá algumas instruções como: registrar sintomas que tenham durante o dia, horário de refeições, horário de deitar e levantar - essencial para relacionar com os episódios de refluxo. Todo registro será feito em uma folha especial para registro de eventos, que será fornecida pelo médico. Depois de 24 horas, o cliente deverá comparecer novamente à clínica, no mesmo horário do dia anterior, para a retirada da sonda, entrega do aparelho de registro de dados e da folha de registro de eventos.

4. Qual o preparo para o exame?

DIETA: alimentação normal. É necessário um jejum de 6 horas antes do exame para alimentos sólidos e 4 horas para líquidos claros (água, chá claro, suco coado).

MEDICAMENTOS:

- a. Suspender 7 dias antes o uso de domperidona(motilium®/peridal®), bromoprida(digesan®/plamet®), metoclopramida(plasil®), cisaprida, dimenidrinato(dramin®);
- b. Suspender 14 dias antes do exame o uso de omeprazol(omenax®), pantoprazol (pantocal®), lansoprazol (lanz®), esomeprazol (nexium®), ranitidina, cimetidina – para exames que o médico solicitar sem uso de inibidor de bomba de prótons;
- c. No dia do exame não tomar as medicações de uso habitual como remédios para “pressão”, diabetes, devendo o paciente trazer suas medicações para tomar logo após o exame.

5. Quais os cuidados após o exame?

Não há necessidade de nenhum cuidado especial. O paciente é logo liberado para suas atividades habituais.

6. Quais as complicações do exame?

O exame de pHmetria esofágica apresenta poucos riscos. Os principais são:

- Irritação nasal, lacrimejamento, dor de garganta, coriza;
- Sangramento do nariz durante a passagem da sonda, numa frequência muito baixa, ou aspiração de alimento do esôfago ou estômago, quando não é respeitado o tempo do jejum, com risco de pneumonia;
- Dificuldade de adaptação com possível necessidade de interromper o exame.

Nota: Durante o período em que o equipamento estiver sob responsabilidade do paciente, este se compromete a zelar pelo seu bom funcionamento, evitando quedas, impactos ou contato com líquidos. Danos decorrentes de mau uso poderão ser cobrados.

A qualquer momento posso recusar a realização do exame e desistir das condições deste documento, mediante ciência que a ausência do exame poderá prejudicar o meu tratamento médico.

Estou ciente de que todas as informações e resultados deste exame serão mantidos em sigilo, conforme normas de ética médica e legislação vigente.

Ribeirão Preto, de de 20__.

Nome do paciente ou responsável

Médico responsável

RG ou CPF: _____