

## **Termo de Consentimento para o Teste Respiratório do Hidrogênio Expirado para Intolerância a Carboidratos - Lactose, Sacarose e Frutose - (2 vias)**

### **1) O que é o exame?**

É um exame que utiliza a medida do hidrogênio na respiração para diagnosticar condições digestivas como dor abdominal, “estufamento”, flatulência e diarreia. O hidrogênio exalado é resultado da fermentação de açúcares não absorvidos pelo intestino. Esses açúcares, como lactose, frutose e sacarose, podem não ser digeridos devido à deficiência de enzimas. Assim, chegam ao intestino grosso, onde bactérias produzem hidrogênio que passa ao sangue e é eliminado pelos pulmões. Uma concentração aumentada após ingestão de dose padrão caracteriza intolerância. É considerado o melhor exame para intolerância à lactose, pois é sensível, específico, não invasivo, indolor e indicado inclusive para gestantes e crianças.

### **2) Para que serve?**

Serve como exame complementar no diagnóstico de patologias digestivas que causam dor abdominal, distensão, gases e diarreia. Entre as principais finalidades:

- Verificar intolerância a lactose, frutose, sacarose, sorbitol e xilitol;
- Diagnosticar supercrescimento bacteriano do intestino delgado (SCBID);
- Determinar o tempo de trânsito intestinal (orofecal).

### **3) Como é realizado?**

**Antes do teste:** jejum de 12 horas para adultos e crianças >2 anos; jejum de 4 horas para crianças de 1 ano.

Na clínica, o paciente sopra em aparelho portátil (Easy H2) para medir o valor basal de hidrogênio. Em seguida, o paciente ingere o açúcar em estudo (lactose, frutose ou sacarose). O ar expirado é coletado a cada 15 a 30 minutos durante 3 a 5 horas. Os resultados são analisados e correlacionados aos sintomas.

### **4) Qual o preparo?**

- Jejum de 8h para adultos/crianças >2 anos; jejum de 4h para crianças de 1 ano;
- Escovar bem os dentes antes do exame;
- Não fumar nem beber água 2h antes;
- Evitar chicletes, balas e refrigerantes 24h antes;
- Não usar laxantes 24h antes;
- Não usar antibióticos 4 semanas antes;
- Evitar probióticos 1 semana antes;
- Evitar frutas, legumes, massas, leite/derivados e fibras 24h antes;
- Permitidos: arroz, carne, peixe, ovo, leite e suco de soja.

**5) Quais os efeitos colaterais?**

- Podem ocorrer sintomas semelhantes à intolerância: dor abdominal, distensão, gases e diarreia, variando conforme o grau de intolerância;
- O exame pode não fornecer resultado conclusivo (falso positivo/negativo);
- Em raros casos, pode ser necessário repetir o exame.

A qualquer momento posso recusar a realização do exame e desistir das condições deste documento, mediante ciência que a ausência do exame poderá prejudicar o meu tratamento médico.

Estou ciente de que todas as informações e resultados deste exame serão mantidos em sigilo, conforme normas de ética médica e legislação vigente.

Ribeirão Preto, de de 20\_\_.

\_\_\_\_\_  
Nome do paciente ou responsável

\_\_\_\_\_  
Médico responsável

RG ou CPF: \_\_\_\_\_